

Georg S. Wiest

Legyél boldog, legyél egészséges !

Úgy élj, hogy
egészséges maradj és
ne a betegséget kelljen gyógyítani !

George Salex

Belső egészség

Gyakorlókönyv

© by Georg Wiest gswiest@xemail.de 06-70-5876261

BW Buch Wiest

<http://donaukunst.webnode.com>

Vásárlás :

<http://artwiest.webnode.com> 06-70-5876261 gswiest@xemail.de

Kiadói szám : G.030

Minden gondolatod megváltoztatja tested állapotát, kinézetét, kisugárzását.

Dühös vagy ?

- nyálad méreggá változik !

Lelki bánat és súlyos gondok ?

**- a gyomrodat tartó izmok kilazulnak és azok lenyúlnak a keresztcsontig, gyenge és munkára képtelenné válnak.
Alhasi fájdalmak.**

Öröm és boldogság

eredménye az, hogy gyomrod a helyén, jól összehúzott állapotban van és megfelelően dolgozik.

Depresszió ?

- ne csodálkozz, ha a beleid elaludnak, élettelenné válnak, esetenként begörcsölnek és székrekedésed lesz.

Határtalanul felizgatod magad, dühbe jössz ?

Vigyázz gutaütést kaphatsz !

A határtalan tulajdonszerzés utáni vágyad az ágya

korai halálodnak.

Tegyél jót a májadnak és

ne legyél irigy !

Harag és mérgelődés eredményezi a

vese- és szívbetegségeidet.

Állandó borúlátás és félelem

előidézi a rákot.

Hirtelen, váratlan, ijedtség

gyengíti szívedet, sőt u.n. szívszélütést eredményezhet.

Ismerd meg a gyakorlatokat, amelyekkel eléred életed harmonizálását.

**Éld át,
amit e gyakorlatok neked nyújtanak !**

Ohm	
Megszabadít a haragtól, az idegességtől és nyelvedet méregteleníti.	Lélekben engedd át magadat az Istenség Akaratának, érezd, amit nyugalom költözik beléd. Alkalmas agyvérzések megelőzésére.
Agy	
Megszabadít a kicsinyességtől, a levertségtől, a szorongástól és az uralkodási vágytól. A szabadság, az egyenlőség és a testvériség szelleme fog áthatni.	Ismételd szellemi megerőltetések előtt. Agyalapi mirigy kezelésénél, központi idegrendszeri betegségeknel és hallási elégtelenségeknél. Kedvezően alkalmazható nemi elégtelenségek kezelésére, valamint várandósok megnyugtatóására.
Gégefő	
Elvezet lelked és tested megtisztulásához. Béke és jólét költözik beléd. Érezd, amint az Isteni Gyógyenergia a krisztusszemből a gégefődon keresztülhatolva szétáramlik a testedben.	Ismételd, ha gyulladós betegségek jelentkeznek. Alkalmas nyak, fül és mandulagyulladások esetén, szintúgy, megfázásoknál és az immunrendszer erősítésére, valamint pajzsmirigy-rendellenességek esetén.
Tüdő	
Megszabadít a bánattól, az aggodástól és a gyásztól. Helyettük merészség, bátorság és igazságosság költözik beléd.	Kedvező megfázásoknál, felfázásoknál, náthás megbetegedéseknél, fogfájás esetén, asztma, emphysem (tüdőtágulás), depresszióknál, nemi szervek rendellenességénél, lázcsillapító.
Szív	
Megszabadulsz a gyűlölködéstől, arroganciától és a kegyetlenségtől. Érezd, amint öröm, méltóság és becsületesség száll beléd !	Ismételni, torokfájdalmaknál, megdagadt íny és nyelvnél, nyugtalanság esetén, szeszélyességnél, szív- és vérkeringési zavaroknál, orgazmus- és potencgondoknál. Kedvezően alkalmazhatod hideg végtagok esetében is.
Máj	
Megszabadulsz a harag és irigység érzésétől. Barátság és jószág hatol beléd.	Ismételni harag eluralkodása ellen, begyulladt szemeknél és keserű, savanyú szájíz esetén. Kedvezően alkalmazhatod tested méregtelenítésére, emésztésed elősegítésére, vese- és epekövek jelentkezésénél.
Gyomor, lép és hasnyálmirigy	
Megszabadít a lelki bánattól, a bosszúságtól, a haragtól és öröm, jókedv fog rajtad eluralkodni. Érezd, amint tisztesség és illedelmesség költözik beléd !	Ismételd emésztési zavaroknál, hasmenésnél, utibetegségeknel, túl magas, vagy alacsony vérnyomásnál. Elősegíti a belek működését, erősíti az alhasi tájékot.
Vesék	
Segít a benned felhalmozódott düh és a félelmek leküzdésére. Szelídség és jószág költözik beléd !	Ismételd ha fáradt vagy, szédülsz, avagy a füled zúg többször ! Kedvezően alkalmazhatod testi-szervi vízgyülemleseknel, szívbuok vízgyülemlésnél, ödémánál, mellékvesebetegségeknel, vesegyengeségnél, anyaméhbetegségeknel,.
Testenergia	
Eltölt egy a világmindenséggel azonosulni akaró harmónia. Segít abban, hogy a testedben folyó életenergia jobban folyjon, ha különböző akadályok vannak az energia útjában, vagy, ha túl kevés az energiád.	Ismételd, ha álmatlanságban szenvedsz. Kedvező általános stresszhatások megelőzésére és kivédésére, továbbá alkalmas szexuális elégtelenségek kezelésére is.
Lélek	
Emeli általánosságban a jóérzésedet. Segít a lélek, a szellem és a test harmóniáját helyreállítani és segít a benned lakó Istenséget, megismerni; hagyd történni azt, aminek történnie kell !	Ismételd pénzutáni sóvárság, mohóság ellen. Alvás előtt nem szabad végezned, mert ez nagyon sok energiát ad és nem tudsz utána pihenni.

Georg S. Wiest

<https://donaukunst.webnode.com>



Mint tanár,
közgazdász és
lélekgyógyász,
rendelkezik
Georg S. Wiest
olyan
pszichoterápiai
tapasztalattal,
amely
alkalmassá teszi
őt a sokszor
lehetetlennek
tűnő
konfliktusok,
legyen az belső,

avagy külső, kezelésére és megoldására.

„Segítség kell ?” „Hívjál !” - állt ez a
kétsoros hirdetés egy kulturális és
programtájékoztató újságban 1985-ben.
Természetesen egy telefonszám is hozzá
tartozott. Ez Georg Wiesté, egy

magyarországi svábé volt, aki Gottmadingenben élt. Aki felhívta, hamar megállapíthatta, hogy
szokatlan hirdetése mögött semmilyen anyagi érdek sem húzódott meg. Az akkor 43 éves, tényleg
megpróbált a lehetőségeihez mérten más embereken segíteni. A művész és közgazdász azokhoz az
emberekhez számította magát, akik az életüket rendbe tették. És ezen emberek - gondolta ő - kell,
hogy a többiek is segítsenek, azokon, akiknek nem sikerült. Egy jobb jövő érdekében.



A következő írások kiadója

Pedagógiai és didaktikai levelek 1983-tól

Tanzlandschaft 1985-től

Izzó Parázs 2004-től

Buch Wiest könyvkiadó 2014-től

KerzenLicht 2017-től

Segítek neked ! Georg S. Wiest Életfilozófiai-életviteli tanácsadó Konfliktuskezelés

Érdeklődsz ? Vedd fel velem a kapcsolatot !

06-70-5876261

gswiest@xemail.de

gs.wiest@yahoo.de