



Öngyógyítás

Az öngyógyítás didaktikus kidolgozása

BW Buch Wiest

<https://donaukunst.webnode.com>

06-70-5876261

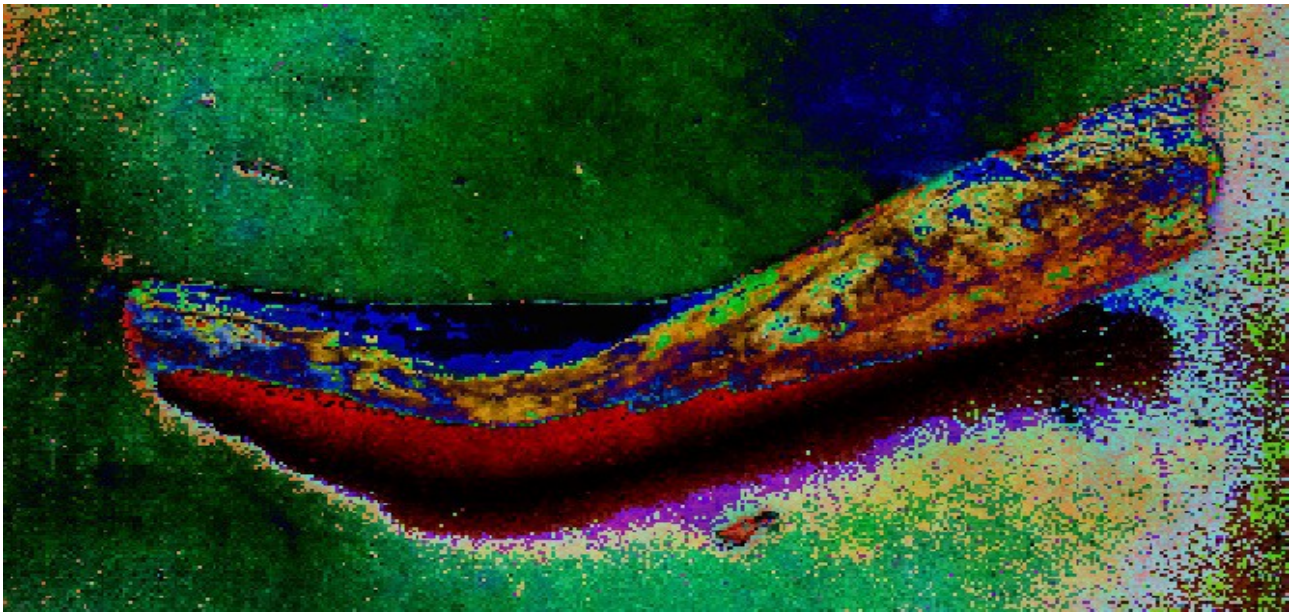
© by Georg Wiest, gswiest@xemail.de

Minden jog, beleértve az utánnyomást, a másolást és a fordítást is, a kiadónál van.

Iskolai célra felhasználható.

VerlagsNr.: G. 054.

**Amint egy gondolatod támadt
az elkezd benned és környezetekben azonnal hatni.
- pozitív, vagy negatív !
Minden gondolat, lehetőségeihez mérten, azonnal
elkezd megvalósulni.
Ténnyé és valósággá válik.
Valamikor
megjelenik a testedben és
a világban is.**



Öngyógyítás

Fekszel nyugodtan az ágyban, körülötted minden nyugodt. Teljesen nyújtózkodj ki ! Majd, gondolatban menj végig a teljes testeden, vigyázva, hogy egyetlen izmot se felejts ki és sorban egyiket a másik után, lazítsd el !

Nyugodt vagyok, ellazulok

Ezután, teljes figyelemmel koncentrálj a testednek arra a helyére, ahol a betegség jelentkezett és győződj meg arról, hogy ott is minden izom és még a legmélyebb szövet is a betegség észlelhető góciánál teljesen ellazul.

Amíg nem vagy teljesen ellazulva, nem tudsz kapcsolatba kerülni az isteni gyógyító erővel. Minden feszültség zavarja az egyesülést.

Kedves Isten, itt vagyok

Mialatt csendben és teljesen ellazulva ott fekszel, gondolatban ismételd folytonosan, egymást követően, állandóan a kívánságokat

***Isten meg tud gyógyítani
Isten meg akar gyógyítani
Isten gyógyít engemet
Isten meggyógyított
Köszönöm Jóistenem***

Ezzel a hálaadással aludjál el !

Az öngyógyítás didaktikus kidolgozása

K.O. Schmidt: Der Geistige Arzt könyve alapján.

Gyakorlat	Megjegyzés	Kívánság
Fekszem nyugodtan az ágyban, körülöttem minden nyugodt. Teljesen kinyújtózom, majd, gondolatban végig megyek a teljes testemen, vigyázva, hogy egyetlen izmot se felejtsek ki és sorban egyiket a másik után, ellazítom. Ezután, teljes figyelemmel koncentrálok a testemnek arra a helyére, ahol a betegség jelentkezett és meggyőződöm arról, hogy ott is A következőkben a tudatomat a lelkem felé fordítom és kapcsolatot teremtek a legbensőbb énemmel. Mialatt csendben és teljesen ellazulva ott fekszem, gondolatban ismételem a szavakat Váltom a szavakat és állandóan ismételem Egy bizonyos idő elteltével, a kívánság szívbőljövő ismételtetése után, semmire, de semmi másra sem gondolok, mint csak a kívánság beteljesedésére - megállapítom Ezt az igazolást is, állandóan és teljes szívből ismételtetem. Végezetül mind az összes kívánságot egy egységbe-egyesítem és egy forró fohással lezárom. Ezzel a Jóisten iránti boldog hálaérzéssel alszom el.	Öngyógyítás. minden izom és még a legmélyebb szövet is a betegség észlelhető góciánál teljesen ellazul. Amíg teljesen nem vagyok ellazulva, nem tudok kapcsolatba kerülni az isteni gyógyító erővel. Minden feszültség zavarja az egyesülést. Fokozatosan tudatosodik bennem, hogy a Jóisten az, aki engemet gyógyít, eltűnik belőlem a félelem és mind az a szorongás, ami a betegséggemmel összhangban van. A Jóisten az egyedüli erő, amelyik valódi gyógyulást tud hozni !	ellazulok, Jó Isten, itt vagyok ! Jó Isten segíts ! A Jóisten gyógyít engemet ! A Jóisten meggyógyított ! köszönöm a segítségedet ! -

Georg S. Wiest

<http://donaukunst.webnode.com>

Mint tanár, közgazdász és lélekgyógyász, rendelkezik Georg S. Wiest olyan pszichoterápiai tapasztalattal, amely alkalmassá teszi őt a sokszor lehetetlennek tűnő konfliktusok, legyen az belső, avagy külső, kezelésére és megoldására.

„Segítség kell ?” „Hívjál !”

- állt ez a kétsoros hirdetés egy kulturális és programtájékoztató újságban 1985-ben.

Természetesen egy telefonszám is hozzá tartozott. Ez Georg Wiesté, egy magyarországi svábé volt, aki Gottmadingenben élt. Aki felhívta, hamar megállapíthatta, hogy szokatlan hirdetése mögött semmilyen anyagi érdek sem húzódott meg. Az akkor 43 éves, tényleg megpróbált a lehetőségeihez mérten más embereken segíteni. A művész és közgazdász azokhoz az emberekhez számította magát, akik az életüket rendbe tették. És ezen emberek - gondolta ő - kell, hogy a többiekén segítsenek, azokon, akiknek nem sikerült. Egy jobb jövő érdekében.



A következő írások kiadója

Pedagógiai és didaktikai levelek 1983-tól

Tanzlandschaft 1985-től

Izzó Parázs 2004-től

Buch Wiest könyvkiadó 2014-től

KerzenLicht 2017-től

**Segítek neked !
Georg S. Wiest
Életfilozófiai-életviteli tanácsadó,
konfrontációs terápia.**

Érdeklődsz ? Vedd fel velem a kapcsolatot !

2019 február

06-70-5876261

gswiest@xemail.de

gs.wiest@yahoo.de